



KUMAMOTO GREEN Rotary-Club



2013-
2014年度
テーマ

- 国際ロータリー 「ロータリーを實踐しみんなに豊かな人生を」 R.I. 会長 ロンD・バートン
- 地区方針 「良き友を得てロータリーを学び奉仕を實踐しよう」 R.I.2720 地区 ガバナー 赤山 武興
- 熊本グリーンR.C. 「魅力あるクラブにしよう」 熊本グリーンR.C. 会長 山下 隆生

■例会日：毎週月曜日 18:30~19:30
■例会場：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル
TEL096-326-3311

■創立：平成元年2月22日 ■会長：山下 隆生 ■幹事：河島 一夫 ■会報担当：長野 義文
■事務所：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル内
TEL096-354-4521 FAX096-354-4053 E-mail:kgrc@io.ocn.ne.jp

国際ロータリー 第2720地区 熊本グリーンロータリー・クラブ週報

【2013年8月19日】

第1099回
2013-2014年度 第6回

【例会】

1. 開会・点鐘 18:30

- ・「我等の生業」(ロータリーソング)

2. 食事と交歓

来訪者紹介

米山奨学生 曹 娥 さん

友情の握手

会長スピーチ (山下 隆生 会長)

2週間ぶりの例会です。お盆は皆さんいかが過ごされたでしょうか。私は墓参り程度で後は涼みながら仕事をしておりました。だんだん子供も大きくなるとお祭りや花火大会などのイベントから遠ざかっており、今年は結局まだ花火を見る機会がありません。

明日は、ロータアクトの例会です。浴衣例会になっていてこの時期にふさわしいイベントかもしれません。今回は河野さんのご協力で会議室をお借りして、街中での開催です。今まで、一度も参加されてない方は是非とも参加してみてください。先日の例会は、私がアクトからの要望で卓話をしました。なかなか理系の私として話す内容がマニアックになりがちなのですが、今回は、「熊本の建築」というテーマで色々な建物の形

や考え方を話ししました。ひとそれぞれ当たり前に見てた建物がこれを機会に違う意味で興味を持ってもらえて嬉しいです。私の卓話の前の週は、アクト幹事の荒木君による8mm上映会でした。私の世代は多少は知ってる8mmカメラを現代の若者が、アクト活動の色々な場所で撮影し、それを上映するという卓話です。実は一回未遂で終わってる卓話なのです。上映開始の時照明用の電球が飛んで上映中止になったいきさつがあります。今回はリベンジで無事見ることが出来ました。面白いもので8mmで見る映像は、つい最近のことなのでしょうがどうしても昭和の雰囲気です。やはり鮮明度や動きの細切れなどを見るとそう感じるのでしょうか。ただ、ビデオで見るよりも違った意味でアクトであり懐かしさもあり素敵な卓話でした。

ROTARY LEADER

2013年7月 第4巻、第1号
ロータリー・クラブと地区の役員向けの電子出版物、「Rotary Leader」は、英語、日本語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語で発行されます。

ウェブサイト www.rotary.org/ja

受信のお申込み 「Rotary Leader」の受信は、www.rotary.org/ja/rotryleaderからお申し込みいただけます。受信料は無料です。

卓話
予定

- 8/26 創立25周年記念事業フォーラム
- 9/2 「第3回クラブ協議会」※目黒純一ガバナー補佐訪問
- 9/9 「熊本グリーンロータアクトクラブの活動方針」★熊本グリーンRACとの合同例会
- 9/16 祝日(敬老の日)の為、例会取り止め→★9/20(金)ガバナー公式訪問合同例会に例会変更
- 9/20(金)「熊本第3グループ合同 赤山武興ガバナー公式訪問」(於:キャッスル 11:45集合)

グリーン・クラブの例会日がきても、出席するかどうか決めるには及ばしません。というのは、私にとって出席は決まりきった事だからです。これは、ロータリーに入会したとき受入れた義務の一つです。

幹事報告 (河島一夫 幹事)

■ **報告事項(クラブ関係)**

①「赤山武興ガバナー公式訪問(熊本第3グループ8RC合同開催)」のご案内

日時: 平成25年9月20日(金) 集合 11:45

食事: 12:00~12:30

合同例会: 12:30~13:30

場所: 熊本ホテルキャッスル 2F 「キャッスルホール」

会費: 2,000円(クラブ例会費より支払います。)

※案内先の人数が多いため締切が早く、8月27日(火)となっております。

■ **報告事項(その他のロータリー関係)**

①「地区ローターアクト 第29回年次大会」のご案内。

日時: 平成25年10月12日(土) 16:00~・13日(日) 9:30~

場所: 「清流山水花 あゆの里」(人吉市)

会費: 登録料 2,000円/懇親会 5,000円/2日目昼食 1,000円

※ロータリアンで宿泊の方は「サンホテル人吉」(シングル7,500円)を御用意致します。

■ **例会取止め・変更**

熊本城東RC	熊本東南RC	熊本菊南RC
8月26日(月)の例会は、バーベキュー例会のため、同日18:30より熊本稻荷神社に場所を変更して行います。	8月28日(水)の例会は、ビール列車・親睦例会のため、例会場及び日時変更し、8月30日(金)熊本駅と三角駅間を往復して行います。	9月25日(水)の例会は、熊本'05福祉RCとの合同例会のため、9月24日(火)17:45より火の国ハイツにて行います。

出席報告

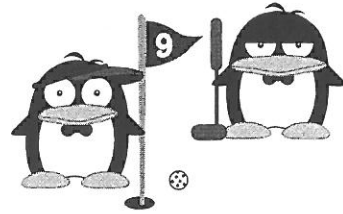
クラブ管理運営委員 趙 健次 会員

	会員総数	24名	出席率		会員総数	24名	出席率
8月19日	出席免除会員数	0名	58.33%	8月12日	出席免除会員数	0名	58.33%
	計算上会員数	24名			計算上会員数	24名	
	出席会員数	17名			出席会員数	17名	
8月5日	前回の出席会員数	16名	75.00%	7月29日	前回の出席会員数	17名	73.91%
	メイクアップ数	2名			メイクアップ数	0名	
	修正出席会員数	18名			修正出席会員数	17名	
メイクアップ済み会員及びメイクアップ訪問先				メイクアップ済み会員及びメイクアップ訪問先			
・8/7 熊本水前寺公園RC 大友 君 ・8/7 熊本市菊南RC 上田 君				なし			

委員会報告

① 第1回 親睦ゴルフコンペの案内
報告者:「親睦ゴルフ会」世話人 河島 一夫 会員

② 米山奨学生8月分授与
報告者:山下 隆生 会長より



その他の報告

「宛名書きのお手伝いのお願い」

報告者:河島 一夫 幹事

内容:2720地区で出版しました「豊肥本線各駅停車の旅」を無料進呈する旨の広告を熊日新聞(10日朝刊)に掲載しましたところ、このように300通程の申し込みが来ています。先着100名としていましたが、応募者の皆さまにお送りすることになりましたので、来週26日の例会終了後に、封筒の宛名書きの奉仕をお願いします。

スマイル

(荅 孝之 クラブ管理運営委員) (スマイル担当)



- 山下 隆生 君、河島 一夫 君 「盆が過ぎても暑いですね。お体に気をつけてお過ごし下さい。曹娥(そうが)さんの卓話楽しみにしています。」
- 仙波 洋八 君 「九州北部豪雨災害復興支援活動の一環として発行する、「豊肥本線各駅下車歴史文化の旅」がやっと出来上がりました。新聞を見て応援されたハガキが300枚ほどあります。手が回りませんので、来週の例会後、発送作業を手伝っていただけませんか。」
- 上田 観一 君 ①「本日は妻の誕生祝いありがとうございました。まだ何も買っていませんが心は通じている事と思います。」
②「曹娥(ソウガ)さんの卓話楽しみにしていました。頑張って話して下さい。」
- 河野 景治 君 ①「先般は栗山会員に、弊店をお引き立て頂きました。感謝のスマイル申し上げます。」
②「また、本日は米山奨学生の曹娥さんに卓話いただき、感謝のスマイル申し上げます。」
③「明日はアクトの例会を弊社6Fの会議室にて行われます。どうぞご都合宜しい会員様はご参加下さいませ。」
- 松村 秀逸 君、栗山 義則 君、葉 高源 君、松山 優喜 君 「暑い日が続いております。今年の暑さはちょっと異常ですね。この暑い熊本で頑張っている留学生の曹娥さんの本日の卓話にスマイルします。」

3. 例会プログラム



卓話者: 米山奨学生 曹娥 さん

演 題:中国の伝統医薬について



1. 私は中国で漢方薬について勉強しました。また、今ストレス社会では、何より健康が一番大事だということを伝えたくて、今回のテーマは中国の国粹の一つである—伝統医薬について紹介したいと思います。

2. まず、最初に自己紹介させていただきます。

私は、80年に北京で生まれ、4歳から8年間ひたすら卓球を練習していました。しかし、千軍万馬が丸木橋を渡るような激しい競争の中で、卓球をやめて、勉学に励んで、漢方薬を学んで、同仁堂という製薬会社で仕事をしていました。また、独学で19歳に北京中医薬大学を卒業しました。もっと勉強したい気持ちがあって、仕事をやめて、22歳で日本へ留学しました。そして、10年間崇城大学で日本語及び生命科学について学んで、来年3月に博士号を取って、修了する予定です。

3. 次に、今日の内容になります。八つの部分があります。

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 1. 東洋医学について | 5. 未病先防 |
| 2. 日本へ伝えられ | 6. 診断方法(望 聞 問 切) |
| 3. 西洋医学との違い | 7. 弁証論治 |
| 4. 陰陽五行 | 8. 治療方法①薬膳 ②気功 ③鍼灸 ④漢方薬 |



4. まず、東洋医学の概念について説明致します。東洋医学は、中国の伝統医学であり、四千年以上の時間をかけて中医薬学の理論と臨床治療方法を集大成した総合医学です。

5. そのような伝統医学は6世紀半ばで日本にも伝えられていました。当時の中国は晋の時代にあたり、その後、遣隋使や遣唐使によって医書や漢方薬が伝えられ、平安時代には中国の伝統医学はすっかり日本に根付いていったのです。

6. 次に、東洋医学と西洋医学の区別について説明致します。

7. 次に、東洋医学の基本的な理論について紹介します。陰陽説は、中国古代の哲学理論であり、古人が自然界の万物の性質及びその変化の規律についての素観察と素朴なまとめです。その内容については、自然界で互いに関連する物事や現象を対立する二つ側面で存在するということになり、この二つの面はそれぞれ陰と陽に属します。

8. 次に、五行説(ごぎょうせつ)とは、古代中国に端を発する自然哲学の思想であり、万物は木・火・土・金・水の5種類の元素からなるという説です。その5種類の元素は互いに影響を与え合い、その生滅盛衰によって天地万物が変化し、循環するという考えが根底に存在します。

9. 次に、東洋医学が重視する考え方である「未病先防」という考えです。未病とは、“病気になる一步手前の状態”を指します。未病先防とは、病気になる前に手立てを打っておくという意味になります。つまり病気に発展する前に、未然に病気を防ぐ「未病先防」というのが、中医学の基本的な考えなのです。

10. 次に、東洋医学の診断方法について説明します。診断の特徴として、四診(望、聞、問、切)というものがあ

ります。四つの方法で、病状をまとめて分析することを弁証と言って、東洋医学診断の一番の特徴です。弁証の結果から、一番効果的な治療方針が立てられることを論治と言う。

12. 東洋医学の治療法について説明します。東洋医学とは人の体質(証)を重視する治療法です。東洋医学の治療には、①養生食、②気功(運動療法)③鍼灸、④漢方薬の4項目があります。これら4つの治療方法を患者さんの体質に合わせて用います。

13. 「医食同源」や「薬食同源」よく聞かれる言葉で、薬物と食物はその源が一つという意味です。

14. 疾患の予防と治療、病後の回復、健康促進、老化の防止、強壯の目的で、生薬や食べ物を用いて作られたものです。この中で病気を治療するための「食療」と健康を促進するための「食養」に分けられます。

15. 使用原則は虚則補之、実則瀉之、寒則熱之、熱則寒之。

16. 気血水は生命の総合エネルギーとなります。3つのうちどれか一つ欠けても体調を崩してしまいます。健康な身体を保つには、「気・血・水」のバランスを整えることが何よりも大切です。鍼、灸、気功、漢方など中国独特の伝統医学は、「気」の流れの異常を調整して病気を治す治療法として、数千年前に誕生して日本にも伝わり、現代まで継承されてきました。

4. 閉会・点鐘

* 例会終了後「創立25周年実行委員会」開催