



KUMAMOTO

GREEN Rotary-Club

The Weekly Bulletin

Kumamoto green rotary-club district 2720 rotary international

2019~
2020年度
テーマ

国際ロータリー 「ロータリーは世界をつなぐ」 R.I.会長 マーク・ダニエル・マローニー

地区方針 「さあ、ロータリーの大海へ漕ぎ出そう」

R.I.2720地区 ガバナー 瀧 満

熊本グリーンRC 「さあ、令和の大海へ漕ぎ出そう・新たな時代に」

熊本グリーンRC会長 山下佳介



■例会日：毎週月曜日 18:30~19:30
■例会場：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル
TEL096-326-3311

■創立：平成元年2月22日 ■会長：山下佳介 ■幹事：本田悟士 ■会報担当：栗山義則
■事務所：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル内
TEL096-354-4521 FAX096-354-4053 E-mail:kgrc@serc2720.org

国際ロータリー 第2720地区 熊本グリーンロータリークラブ週報

第 1354 回

令和元年 8 月 1 9 日

2019-2020 年度 第 6 回

【例 会】

1. 閉会・点鐘 18:30

ロータリーソング「手に手つないで」

2. 食事と交歓

来訪者紹介 (山下佳介 会長)

・米山奨学生 シャルマ・ゴパル君

友情の握手

会長スピーチ (山下佳介 会長)

2 週間ぶりの例会となりましたが、皆さんお盆はいかがお過ごしでしたか? 私は毎年恒例で実家のある山都町へ帰省していました。さて保険業界では今年 2 月にバレンタインショックと言われる国税庁からの通達が発表されました。簡単に言うとお金が貯まる全額半額損金の保険は今後ダメですよ、と言う内容でした。その後検討の結果 6 月に正式な国税通達が発表されました。具体的な内容は下記の表の通りです。(4 ページ目に掲載)

結局、今後は保険で節税は出来なくなりました。これまで加入している保険はそのまま昔の経理処理出来ます。ここ 5 年間だけでも年間 8000 億円・4 兆円ものお金がこの保険に払い込まれているそうです。今後 5 年間はその保険が殆ど満期を迎えます、何もしなければ法人税の課税対象となります。

とは言っても全く損金保険がなくなったわけではありません。例会後は西村会員の歓

迎会がありますのでご出席の方々は宜しく
お願い致します。

幹事報告 (本田悟士 幹事)

【報告事項】 (その他のロータリー関係)

①社会奉仕・公共イメージ 合同セミナー」
の御案内

日時：2019年10月6日(土)

13:00~16:00 (受付開始 12:30~)

場所：ホルトホール大分

大分市金池南1-5-1

出席要請者：会長、幹事、奉仕プロジェクト委員会関係者、社会奉仕担当長、公共イメージ委員会関係者

【例会変更・取り止め】

<例会変更>

【熊本東南 RC】

① 8月28日(水)の例会は、日帰り親睦家族例会のため、9月1日(日)に、高千穂方面にて行います。

② 9月4日(水)の例会は、合同ガバナー公式訪問のため、同日 12:30 より ANA クラウンプラザホテル熊本ニュースカイにて行います。

卓話予定

8/26 「瀧 満ガバナー公式訪問」★熊本城東RCとの合同例会の為

(食事 12:00~/昼食 12:30~13:30/写真撮影 13:30~13:50)

9/2 「熊本グリーンローターアクト今年度活動計画発表」★熊本グリーンRACと合同例会

9/9 「観月例会」(於：水前寺「泉里」)★例会場所変更

9/16 祝日(敬老の日)の為、例会休会

【熊本グリーンRC ホームページアドレス】 <http://www.kg-rc.com/>

[熊本平成 RC]

- ① 8月28日(水)の例会は、親睦例会のため、同日 18:30 より味の波止場で行います。ただしサイン受付は致しません。
- ② 9月4日(水)の例会は、合同ガバナー公式訪問のため、同日 12:30 より ANA クラウン プラザホテル熊本ニュースカイにて行います。

[熊本平成 RC]

- ① 8月26日(月)の例会は、熊本城東・グリーン RC ガバナー公式訪問のため、同日 12:30 より熊本ホテルキャッスルにて行います。
- ② 9月9日(月)の例会は、観月例会のため、同日 18:30 より、日本料理「泉里」にて行います。

出席報告

(長野 義文クラブ管理運営委員(出席担当長))

	会員総数	名	出席率
8月12日	出席免除会員数	名	休会
	計算上会員数	名	
	出席会員数	名	
7月29日	前回の出席会員数	18名	86.96%
	メイクアップ数	2名	
	修正出席会員数	20名	
メイクアップ済み会員名及びメイクアップ訪問先			
<ul style="list-style-type: none"> ・8/3 米山夏季研修会 河野 君 ・8/6 熊本 '05福祉RC 西村 君 			

	会員総数	24名	出席率
8月19日	出席免除会員数	0名	70.83%
	計算上会員数	24名	
	出席会員数	17名	
8月5日	前回の出席会員数	17名	73.91%
	メイクアップ数	0名	
	修正出席会員数	17名	
メイクアップ済み会員名及びメイクアップ訪問先			
なし			

委員会報告

「ロータリーの友」8月号の内容紹介
 報告者: 江上泰弘公共イメージ委員長



スマイル

(クラブ管理運営 田中純司 副委員長)

●山下佳介君、本田 悟士君

「本日は、伊津野会員の卓話「食べ物と体」です。この暑い季節ならではのスタミナが付く話なのか、生活習慣病の話なのか・・・断食経験のある会長にとっても、カレーとお酒をかかすことのない(メタボ気味の)幹事にとっても、興味深い話です。楽しみにしています。よろしくお願い致します。」

●福島和見君

「今日にロータリーに入会して初めて例会のこの場に地下会場と間違えることもなく、一番乗りしました。とても気持ちのいいものですね。だから雨が降ったのでしょうか・・・本日は食と身体との関係について、伊津野先生に卓話していただけたとのことで、とても楽しみに参りました。宜しくお願い致します!」

●伊津野良治君

「新入会員のお楽しみ会、盛大な会になることを祈っております。恐縮ですが、私は次回に・・・」

●上田 観一君

- ①「伊津野先生の卓話楽しみにしていました。宜しくお願い致します。心から感謝致します。」
- ②「本日の新入会員歓迎会どうしても出席出来ず申し訳ありません。皆様楽しんで来て下さい。」

●中島 光司君

- ①「暑さも一段落みたいですね。セリーグ、ジャイアンツ0.5ゲーム差までなり、心配しましたが、なんと5ゲーム差、久しぶりにジャイアンツの優勝かな。」
- ②「本日の卓話者伊津野良治会員に心から感謝します。」

●河野 景治君

「伊津野先生の本日の卓話に感謝のスマイルを申し上げます。」

●十時義七郎君、栗山 義則君、江上 泰弘君、
長野 義文君、荒木一之君、田中 純司君

①「伊津野会員の卓話楽しみにしていました。
よろしく願い致します。奥様の御来訪、よう
こそ いらっしやいました。歓迎のスマイルで
す。」

②「本日は2回目、新入会員西村会員歓迎会です。
今年度はあと何回できるのでしょうか?楽しみで
すね。」

3. 例会プログラム

卓話者 伊津野良治会員

演題 「食べ物と体」



本日は最近私が最も興味をそそられた話
です。

まず、今回のテーマとなった実験を始めて
行ったドイツ人医学者のシェーンハイマー、
ルドルフ/シェーンハイマー博士のことか
ら始めたいと思います。

先生はドイツ ベルリンの 1898 年生ま
れ、私の母親が明治 38 年の生まれです
から母より 8 つ年上のかたです。ベル
リン大学医学部をへてライプティッヒ
大学で教鞭を執っておられました
が、1933 年アメリカに亡命。ユダヤ
人でありました。

1933 年は、ドイツのルドルフ、ヒッ
ラーが初めて党首に選ばれた年です。
身の危険を避けての事だったでしょう。

アメリカではコロンビア大学に席を置
かれた様ですが、論文を見るとトップ
の仕事では無かったようです。

先生はいわゆる基礎医学の分野の先生
で、食物が体の中でどのように消費さ
れるか、を調べる研究をされておりました。

我々の体にとって、食物は日々消費される
エネルギーを補う大事なものです。

そこで、食べたものが、どれだけ吸収され、
エネルギーを放出したあと、最後は尿と糞
便中に残渣が残されるはずで、これを調べ
れば食物がどれだけ実際にエネルギーとし
て使われたのか分かって考えていました。

実験は成熟したネズミに、食物として与
えるものは、アミノ酸のロイシンです。窒
素成分を同位元素の重窒素で標識したアミ
ノ酸ロイシンを、3日間投与しました。

同位元素とは基本の元素の中性子が増え
たようなものでこの場合の窒素原子量は 1
5 で、通常の窒素は原子量は 14 です。原
爆などに使う重水素などと同じです。与
えたロイシンが体で使われた後、これを正
確に追及するには優れた方法でした。

実験動物は成熟したネズミですから、ア
ミノ酸は成長には使われず分解され、エ
ネルギーが使われた後は尿や糞便として
排泄され、その割合で消費量を知ること
が出来ずはりました。

実験をはじめて、尿、糞便を全部集めて
みると標識した窒素分は不足して
29.6%しかなく、56.5%は体を構成する
タンパク質に取り込まれていました。
その上、取り込み場所は体のあらゆる部
分に分散されていました。

この実験では、ネズミの体重に変化はな
く、全身のタンパク質が短時間に破壊さ
れ、また新しく合成されていたことがわ
かります。

実際にネズミの全身のタンパク質は 3
日で半分、新しいタンパク質に入れ替わ
ることが確認されています。われわれ人
間では、おおよそ 1 年くらいで全く新
しくなるといわれています。

私たちは、食物をよく自動車のガソリン
のようなものだ、と例えますが、実際
は半分は体に取り込まれ、代わりに不
要になった体のタンパク質はエネルギ
ーとして使われた後、尿、糞便として
排出されているわけです。実際のタン
パク必要量は、一日 60g とされてい
ます。これは乾燥単体重量ですので、
現実の食品としては、現在私が参考
にしているタンパク量は、卵:50g。肉:60g。

魚:60g。大豆:20g。乳製品:120g。でタンパク質 60g になります。

先ほどの必要蛋白質は最低25~30g/日と計算されていますが、蛋白質の成分割合が理想配分でないので、60gとされています。

通常の蛋白質はアミノ酸数が少なくとも数十個、普通は数百個から数千個のアミノ酸からなっています。よくコマーシャルで、なんなんの成分を飲むと、体の調子が良くなる等と言っていますが、消化されるものがもとの形をとどめること無く、アミノ酸

レベルまで分解され吸収され、再合成されるのですから、とても成分による効果を期待出来ない事になります。

これまでの大半の資料は福岡伸一教授の著書やTV画像から取り入れています。現在の生化学の成書にはもう少し発展した形が記載されていますが、我々の体が日々の食物と入れ替わっている事実は、時や条件が整っていたなら、間違い無くノーベル賞ものの発見であったと私も感じるのです。志し半ばにて自らの命をたったシェーンハイマー博士をしのぶものです。

大分大学附属中学校インターアクトクラブ 田浦ビーチ清掃奉仕

2019年07月08日

2720 Japan O.K. ロータリーEクラブ

安部 道弘



田浦ビーチ清掃奉仕です。生徒自ら立てた奉仕計画書に基づき、今月は、田浦ビーチの清掃奉仕です。13名の参加で楽しく清掃できました。

とても綺麗に見えるビーチですが、よく見ればゴミだらけで、何が多いかという今話題のプラスチックゴミです。マイクロプラスチックと呼ばれるモノに変化し海洋汚染になるのでしょうね。ハッキリ言ってタバコの箱を覆っているビニールばかりです。喫煙者のモラルの無さを痛感します。ビーチは禁煙にすべきだと強く思います。