



KUMAMOTO

The Weekly Bulletin

GREEN Rotary-Club

Kumamoto green rotary-club district 2720 rotary international

2023~
2024年度
テーマ

R.I. 会長テーマ

「世界に希望を生み出そう」 R.I. 会長 ゴードンR・マッキナリー

R.I.2720地区テーマ

「ロータリーは学舎であり、遊び場である」
「そして、ロータリーアクションは世界を変える」

R.I.2720 地区 ガバナー 膳所和彦

熊本G.R.C.テーマ

「奉仕の輪を広げよう」

熊本グリーンRC会長 江上泰弘

世界に希望を生み出そう

■例会日：毎週月曜日 18:30～19:30
■例会場：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル
TEL096-326-3311■創立：平成元年2月22日 ■会長：江上泰弘 ■幹事：山口 翼 ■会報担当：西本周平
■事務所：熊本市中央区城東町4-2 熊本ホテルキャッスル内
TEL096-354-4521 FAX096-354-4053 E-mail:kgrc@serc2720.org国際ロータリー
第2720地区

熊本グリーンロータリークラブ週報

第 1518 回

2023 - 2024 年度 第 33 回

令和 6 年 4 月 22 日

【例 会】

- ・「手に手つないで」(ロータリーソング)

1. 閉会・点鐘 18:30

2. 食事と交歓

来訪者紹介 (江上 泰弘 会長)

なし

会長スピーチ (江上 泰弘 会長)

こんばんは、最初に報告事項があります。
我がクラブの山口会員が、次年度の地区の米山記念奨学会部門の委員をされることになりました。クラブでもしっかり応援してきましょう。

今朝のラジオ番組で「養生」という言葉について話があっていました。最近は養生ってあまり聞きませんが、小さい子どものころ、お年寄りが使っていたように思います。「気を付けてください」とか「養生してください」などの使い方でした。

「養生」は「生命を養う」という文字のとおりで、「心と体を保ち、命を全うする」という考え方です。もともとは中国で生まれた、健康に関わる考え方です。具体的には、季節に則した暮らしだったり、安定した精神の保ち方だったり、食

事法や、体を鍛えるということだったり、さらには病気の予防に至るまで、さまざまな範囲をカバーしている考え方のようです。「自分の体をあらかじめ把握しながら、自分にとって一番いい体の状態を探っていく」というのが「養生」という考え方です。養生の基本は「季節に応じて生活すること」です。

東洋医学では、春夏秋冬の四つではなくて、「二十四節気」という細かい季節に応じて生活をしながら、体を整えていく、という考え方になっています。

例えば、節分ですが、“節を分ける”という意味で“春”になるのですが、やはり、春というのはこれから体を動かしていく活動していく、という季節になりますので、たんぱく質や、体を作るエネルギー源になるものが大切になります。この時期に節分の豆を食べることで、豆にはたんぱく質が多く含まれていますので、体を鍛えよう、体を整えようということになります。

さらに秋は、お祭りが多いです。秋の祭りはお神輿を担いだり、大きな声を出したりということ、いわゆる“免疫力”を高めるための運動的な要素がとても多いようです。そういう意味では、そのあとに来る冬の風邪対策になったり、また、冬は“うつ”が多いのですが、運動はうつ病を予防するための大きな方法となりますので、うつを予防するという意味で

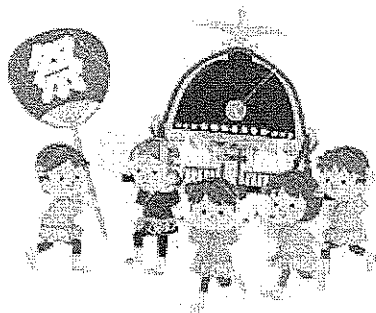
グリーンロータリー・クラブの例会日がきても、出席するかどうか決めるには及びません。

というのは、私にとって出席は決まりきった事だからです。これは、ロータリーに入会したとき受入れた義務の一つです。

卓 話 予 定

- 5/13 地区出前セミナー「青少年奉仕部門」
地区ローターアクト委員長 宇野功一氏(肥後大津RC)
- 5/20 「新旧クラブ協議会」
～今年度委員会活動報告及び次年度会長方針発表～
- 5/27 前半:通常例会
後半(卓話の時間より)「西里地区ホテル観賞会」へ場所移動

[熊本グリーンRC ホームページアドレス] <http://www.kg-rc.com/>



0204JR-42057517

秋にはお祭りが多いのかな、というふうに考えられます。

春はまさに、これから自分の体に何かを植えていくというような時期です。そういう意味では、自分の体をほぐしたり、それから、何かを植えるための準備期間になりますので、特に体に関しては、ゆるめていたり落ち着けていく、ということがとても大切になります。そして、植えるための準備としてたんぱく質を補給したり、体を整える準備を始めるというのがこの季節の養生のようです。

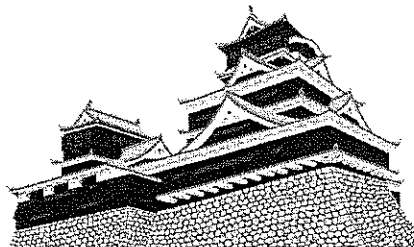
私は、昨日に昼と夜合わせて10時間以上寝ていましたが、季節に合わせて体が要求したのかと思います。

「春眠暁を覚えず」と言いますが、しっかり睡眠をとって春から夏に向けて体を整えていきましょう。

幹事報告 (山口 翼 幹事)

■報告事項 (その他のロータリー関係)
会長ノミニー研修セミナー開催のご案内
〈セミナー〉

日時:令和6年6月8日(土)13:00~16:00
場所:熊本城ホール 3F「B1-B3 会議室」



〈懇親会〉

日時:令和6年6月8日(土)18:00~20:00

場所:ホテル日航熊本

会費:11,000円

★出席義務者:会長ノミニー(山口翼 2025~26年度会長)

〈例会変更・取り止め〉

●例会変更

[熊本平成 RC]

5月1日(火)の例会は、祝日週のため、5月8日(水)にANAクラウンプラザ熊本ホテルニュースカイにて、12:30より行います。

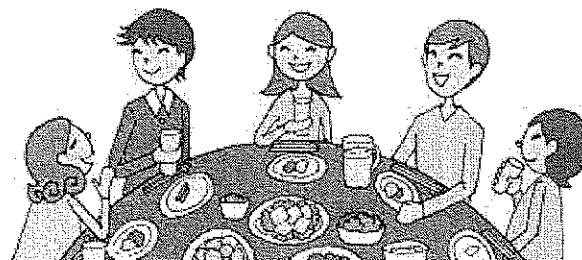
出席報告 (齋藤 義鷹 会員)

	会 員 総 数	21名	出席率
4月22日	出席免除会員数	0名	47. 62%
	計算上会員数	21名	
	出席会員数	10名	
3月25日	前回の出席会員数	11名	71. 43%
	メイクアップ数	4名	
	修正出席会員数	15名	
メイクアップ済み会員及びメイクアップ訪問先			
・4/7 地区・研修協議会 河野 君、西本 君、下田 君、田代 君			

委員会報告

次年度「理事・役員の家庭集会」について
報告者:宮部康弘会長エレクト

次年度理事役員の家庭集会を開催致します。
日時:令和6年5月7日(火)18:00~1時間程度
場所:(株)南星(宮部会員の会社:「ホテルオークス」7F 会議室)
※家庭集会終了後、皆で食事に行きたいと思
いますので宜しくお願い致します。



スマイル

(山下佳介 会員)

●江上 泰弘 君、山口 翼 君、宮部 康弘 君
田中 慎二 君

「本日は河島さんの会員卓話になります。楽

しみにしております。よろしくお願い致します。」

●河野 景治 君、栗山 義則 君、荒木 一之 君

「本日のプログラム、河島会員の卓話に感謝のスマイルです。宜しくお願い致します。」

●河島 一夫 君

「卓話の穴埋め要因です。前も一度行ないました。少しバージョンアップです。よろしくお願い致します。」

●山下 佳介 君

「先週は、私の業界MDRTの日本大会が新潟であり、3日間、4,000名が集まりました。勉強も沢山してきたのですが、その中で、T-BOLANと澤田知可子のトークとライブもあったとても良かったです。」



3. 例会プログラム

卓話者：河島 一夫 会員

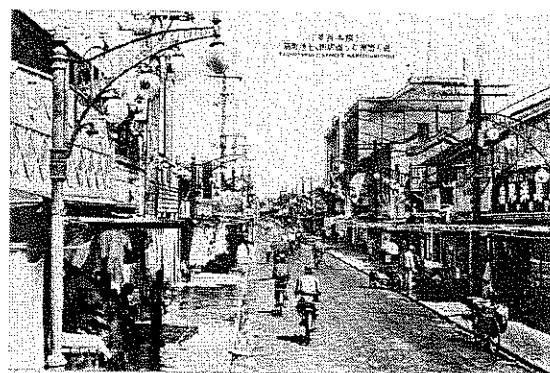
演題：「上通の歴史」



*4ページ目に「上通りの歴史」を掲載



最も繁栄なる上通商店街



最も繁栄なる上通商店街 2



最も繁栄なる上通商店街 3

4. 閉会・点鐘



上通の歴史(概略年表)



- 1632 年(寛永 9 年) 細川家が熊本に来て、城の東側を町割した時に、武家屋敷として上通の
通りを作る[江戸時代の変遷略す]
- 1877 年(明治 10) 西南戦争で、官軍が城下に火をつける。上通屋敷全焼
戦後、商家が建ち始める。この年、現在地に舒文堂河島書店創業
- 1878 年(明治 11) 薮ノ内に熊本師範学校が移転
翌年に、熊本中学校が薮ノ内に移転、21 年廃校
- 1887 年(明治 20) 熊本県庁が現在の白川公園に移転
- 1888 年(明治 21) 九州日日新聞社が現ビブレスの地で創業
- 1889 年(明治 22) 長崎次郎書店が上通に支店として現在地に大きな店を構える
- 1905 年(明治 38) 薮ノ内に県立高等女学校(現、第一高等女学校)移転
- 1909 年(明治 42) 上林高等女学校(現、信愛女学院) 現在地に開校
- 1911 年(明治 44) 池田駅(上熊本駅)から広町まで菊池電車開通
大正 2 年に菊池まで延線
- 1924 年(大正 13) 市電が熊本駅が浄行寺まで開通、
- 1925 年(大正 14) 現在の並木坂の木煉瓦の歩道が出来る
- 1931 年(昭和 6) 熊本大演習で車道が全面舗装される
坪井川の河川が真っ直ぐに改修される
- 1942 年(昭和 17) 戦時下の物資供給ですずらん灯が供出される
- 1945 年(昭和 20) 熊本大空襲で、上通は戦災を逃れる
- 1935 年(昭和 28) 熊本大水害で甚大な被害を受ける
- 1957 年(昭和 32) 薮ノ内から第一高校と城東小学校が移転
翌年に上通の有志により、移転後の土地を買収
交通センター誘致の計画断念し、現在に至る
- 1960 年(昭和 35) 上通 5 丁目に熊本で初めてのアーケード完成
翌年に 3・4 丁目も完成
- 1959 年(昭和 44) 上通と下通をつなぐ地下道落成
- 1990 年(平成 2) 上並木坂完成、
- 1998 年(平成 10) 上通アーケード新築落成